

健康観察チェックシート

判断例④

平熱

4日間連続して症状の出た人は発熱センターに相談します。

<授業開始2週間前から記載>

| 月/日 (曜日) | 体温(°C) | 普段にはない強い症状がある場合に✓をつけてください。 | | | | | | | 出席可否 | 備考 (外出の状況・同居 家族の体調不良など) |
|-------------|--------|----------------------------|------|------------|-----------|---------------------------|----|--|------|-------------------------------|
| | | 咳 | 喉の痛み | 普段ない 鼻水 | 強い 倦怠感 | 明らかな 味覚障 害・嗅覚 障害 | 発熱 | | | |
| 8/1 (土) | 朝 | | | ✓ | | | | | × | |
| | 夜 | | | ✓ | | | | | | |
| 8/2 (日) | 朝 | | | | ✓ | | | | × | |
| | 夜 | | | | ✓ | | | | | |
| 8/3 (月) | 朝 | | | | | | | | × | |
| | 夜 | | | | | | ✓ | | | |
| 8/4 (火) | 朝 | | | | | | ✓ | | × | 帰国者・接触者相談センターへ |
| | 夜 | | | | | | ✓ | | | |
| 8/5 (水) | 朝 | | | | | | | | × | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/6 (木) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/7 (金) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/8 (土) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/9 (日) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/10 (月) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/11 (火) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/12 (水) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/13 (木) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/14 (金) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/15 (土) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |

※ 授業開始2週間前から、授業期間中、授業終了後2週間まで、朝(起床時)、晩(就寝前)必ず検温を行い、体調についても記入しましょう。土・日・祝日も忘れずに行います。検温の際は、食事・運動・入浴の直後は避けましょう。

※ バランスの良い食事を摂取と睡眠時間を確保し、健康の維持に努めましょう。

※ 風邪症状がある場合は、無理に登校せず自宅で待機しましょう。

※ 授業日に入校する際は、健康観察チェックシートの提示が必要になるので、必ず毎日記入し、登校時にはいつでも提示出来るよう携帯しましょう。

◎ 大学に到着時、大学から帰宅時に、流水と石鹸による手洗いを丁寧にします。ハンカチかハンドタオルは必ず持参すること。予備もあるとよい。

◎ 大学と自宅との移動中は、マスクを着用します。授業中でも、原則マスクの着用。また、汗をかく場合があるので、必ず予備のマスクを持参しておきましょう。

平熱

3日間連続して症状の出た人は、翌日休みます。

<授業開始2週間前から記載>

| 月/日 (曜日) | 体温(°C) | | 普段にはない強い症状がある場合に✓をつけてください。 | | | | | | | 備考 (外出の状況・同居 家族の体調不良など) |
|-------------|--------|--|----------------------------|------|------------|-----------|---------------------------|----|------|-------------------------------|
| | | | 咳 | 喉の痛み | 普段ない 鼻水 | 強い 倦怠感 | 明らかな 味覚障 害・嗅覚 障害 | 発熱 | 出席可否 | |
| 8/1 (土) | 朝 | | ✓ | | | | | | × | |
| | 夜 | | ✓ | | | | | | | |
| 8/2 (日) | 朝 | | | ✓ | | | | | × | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/3 (月) | 朝 | | | | | | | | × | |
| | 夜 | | | | | | ✓ | | | |
| 8/4 (火) | 朝 | | | | | | | | × | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/5 (水) | 朝 | | | | | | | | ○ | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/6 (木) | 朝 | | | | | | | | ○ | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/7 (金) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/8 (土) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/9 (日) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/10 (月) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/11 (火) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/12 (水) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/13 (木) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/14 (金) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/15 (土) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |

※ 授業開始2週間前から、授業期間中、授業終了後2週間まで、朝(起床時)、晩(就寝前)必ず検温を行い、体調についても記入しましょう。土・日・祝日も忘れずに行います。検温の際は、食事・運動・入浴の直後は避けましょう。

※ バランスの良い食事を摂取と睡眠時間を確保し、健康の維持に努めましょう。

※ 風邪症状がある場合は、無理に登校せず自宅で待機しましょう。

※ 授業日に入校する際は、健康観察チェックシートの提示が必要になるので、必ず毎日記入し、登校時にはいつでも提示出来るよう携帯しましょう。

◎ 大学に到着時、大学から帰宅時に、流水と石鹸による手洗いを丁寧にを行います。ハンカチかハンドタオルは必ず持参すること。予備もあるとよい。

◎ 大学と自宅との移動中は、マスクを着用します。授業中でも、原則マスクの着用。また、汗をかく場合があるので、必ず予備のマスクを持参しておきましょう。

平熱

2日間連続して症状の出た人は、翌日休みます。

<授業開始2週間前から記載>

| 月/日 (曜日) | 体温(°C) | 普段にはない強い症状がある場合に✓をつけてください。 | | | | | | | 出席可否 | 備考 (外出の状況・同居 家族の体調不良など) |
|-------------|--------|----------------------------|------|------------|-----------|---------------------------|----|--|------|-------------------------------|
| | | 咳 | 喉の痛み | 普段ない 鼻水 | 強い 倦怠感 | 明らかな 味覚障 害・嗅覚 障害 | 発熱 | | | |
| 8/1 (土) | 朝 | ✓ | | | | | | | ✕ | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/2 (日) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | ✓ | | | | | | | |
| 8/3 (月) | 朝 | | | | | | | | ✕ | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/4 (火) | 朝 | | | | | | | | ○ | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/5 (水) | 朝 | | | | | | | | ○ | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/6 (木) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/7 (金) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/8 (土) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/9 (日) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/10 (月) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/11 (火) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/12 (水) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/13 (木) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/14 (金) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/15 (土) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |

※ 授業開始2週間前から、授業期間中、授業終了後2週間まで、朝(起床時)、晩(就寝前)必ず検温を行い、体調についても記入しましょう。土・日・祝日も忘れずに行います。検温の際は、食事・運動・入浴の直後は避けましょう。

※ バランスの良い食事を摂取と睡眠時間を確保し、健康の維持に努めましょう。

※ 風邪症状がある場合は、無理に登校せず自宅で待機しましょう。

※ 授業日に入校する際は、健康観察チェックシートの提示が必要になるので、必ず毎日記入し、登校時にはいつでも提示出来るよう携帯しましょう。

◎ 大学に到着時、大学から帰宅時に、流水と石鹸による手洗いを丁寧にします。ハンカチかハンドタオルは必ず持参すること。予備もあるとよい。

◎ 大学と自宅との移動中は、マスクを着用します。授業中でも、原則マスクの着用。また、汗をかく場合があるので、必ず予備のマスクを持参しておきましょう。

健康観察チェックシート

| | |
|----|---|
| 平熱 | ①平熱とは自分が健康である(体調のよい)時の体温です。 ②平熱は2週間、起床時～朝食までの間に測定した体温(平均値)が目安です。 |
|----|---|

授業当日、症状のある人は休みます

<授業開始2週間前から記載>

| 月/日 (曜日) | 体温(°C) | 普段にはない強い症状がある場合に✓をつけてください。 | | | | | | | 出席可否 | 備考 (外出の状況・同居 家族の体調不良など) |
|-------------|--------|----------------------------|------|------------|-----------|---------------------------|----|--|------|-------------------------------|
| | | 咳 | 喉の痛み | 普段ない 鼻水 | 強い 倦怠感 | 明らかな 味覚障 害・嗅覚 障害 | 発熱 | | | |
| 8/1 (土) | 朝 | ✓ | | | | | | | ✖ | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/2 (日) | 朝 | | | | | | | | ○ | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/3 (月) | 朝 | | | | | | | | ○ | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/4 (火) | 朝 | | | | | | | | ○ | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/5 (水) | 朝 | | | | | | | | ○ | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/6 (木) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/7 (金) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/8 (土) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/9 (日) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/10 (月) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/11 (火) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/12 (水) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/13 (木) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/14 (金) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |
| 8/15 (土) | 朝 | | | | | | | | | |
| | 夜 | | | | | | | | | |

※ 授業開始2週間前から、授業期間中、授業終了後2週間まで、朝(起床時)、晩(就寝前)必ず検温を行い、体調についても記入しましょう。土・日・祝日も忘れずに行います。
 検温の際は、食事・運動・入浴の直後は避けましょう。
 ※ バランスの良い食事を摂取と睡眠時間を確保し、健康の維持に努めましょう。
 ※ 風邪症状がある場合は、無理に登校せず自宅待機しましょう。
 ※ 授業日に入校する際は、健康観察チェックシートの提示が必要になるので、必ず毎日記入し、登校時にはいつでも提示出来るよう携帯しましょう。
 ◎ 大学に到着時、大学から帰宅時に、流水と石鹸による手洗いを丁寧にします。
 ハンカチかハンドタオルは必ず持参すること。予備もあるとよい。
 ◎ 大学と自宅との移動中は、マスクを着用します。授業中でも、原則マスクの着用。
 また、汗をかく場合があるので、必ず予備のマスクを持参しておきましょう。